

2021

DE RONDE VAN MIDWEST

zet senioren in beweging

www.midwest.be

Infobrochure senioren sport in de regio.



SPORT.
VLAANDEREN



INHOUD

In deze brochure vind je per gemeente de contactgegevens voor senioren sport in de regio. Iedere gemeente of stad zet ook één actie in de kijker.

Ardoorie	4
Hooglede	5
Ingelmunster	6
Izegem	7
Ledegem	8
Lichtervelde	9
Meulebeke	10
Moorslede	11

Oostrozebeke	12
Pittem	13
Roeselare	14
Ruiselede	15
Staden	16
Tielt	17
Wielsbeke	18
Wingene	19





VOOR WOORD

In iedere gemeente of stad valt er wel iets leuks te beleven voor senioren. Met deze brochure en onze campagne 'De Ronde van Midwest' willen we senioren aanzetten om te bewegen in onze mooie regio. Grijp deze kans en ontdek jouw regio aan de hand van leuke bezoekjes, attractieve activiteiten, groene wandelingen en mooie fietstochten.

Doe je mee aan 8 van de 16 activiteiten dan ontvang je daarenboven een leuke draagtas van Sport Midwest.

Vergeet dus bij je eerste activiteit niet om je deelnamekaart op te halen bij je lokale sportdienst of bibliotheek. Kijk dit best per gemeente na waar je de kaart kan ophalen.

Een deelnamekaart kost €5.

Deze brochure brengt niet alleen activiteiten, je krijgt meteen ook alle contactgegevens voor senioren sport in jouw gemeente. Hou deze brochure dus zeker bij en aarzel niet om contact op te nemen voor meer info. Onze senioren sportantennes zijn er voor jou.



De Veldroute, een 36 km bewegwijzerde fietsroute die loopt langs de grens van Ardooie-Koolskamp doet de mooiste plekjes van een nog overwegend landelijk gemeente aan en laat u proeven uit de 'groentetuin van Europa'.

De landelijke rust, het fraaie landschap met veel prachtige hoeven, akkers en weilanden zijn enkele kenmerken die deze route typeren.

De folder is gratis te verkrijgen op de sportdienst of de digitale versie kan je downloaden via www.ardooie.be/bezoeken/wandel-fietsroutes/veldroute.aspx

START & EINDE Sportdienst Ardooie

**CONTACT
SENIORENSPORT** Sportdienst Ardooie
Joris Vandewynckele, Tom Vanelslander
Melkerijstraat 2A
8850 Ardooie
sportdienst@ardooie.be
051 57 50 20
open van maandag tot vrijdag van
8u00-12u00 en van 13u30-17u30.

INFO Je kan er gratis parkeren op de parking van de sporthal.

Kerktoerenbezoek en/of fiets-zomerzoektocht (activiteiten kunnen apart of in combinatie gedaan worden).

De zomerzoektocht is een fietszoektocht die alle gemeenten, deelgemeenten en gehuchten doorkruist (Hooglede, Gits, De Geite, Sleihage en Onledemolen). De afstand bedraagt ca. 35 km en er moeten 40 foto's gevonden worden gekoppeld aan 40 vragen.



Kerktoerenbezoek:
haal je sleutel, tijdens de openingsuren op in
Infopunt Trimard
Zomerzoektocht:
Torhoutstraat 5, 8830 Hooglede-Gits

START & EINDE

Infopunt Trimard
Kristof Devriendt
kristof.devriendt@hooglede.be
051/ 23 13 97.
openingsuren:
dagelijks: 9u-12u en 14u-18u
zaterdag: 9u-12u en zondag: 10u-12u

CONTACT SENIORENSPORT

Oplaadpunten e-bikes:
Café De Drie Koningen
Sporthal Ogierlande
Hoeve ter Kerst
Markt Hooglede

INFO



Bewegwijzerde wandelingen die starten aan het sportcentrum. Er is keuze uit een route van 6 - 9 - 12 of 18 km. De route van 6km is rolstoeltoegankelijk.

Initiatie olympisch doelschieten met pijl en boog. Dit kan mits reservatie op dinsdag- of donderdagnamiddag van 13.00u tot 14.30u of van 15.00u tot 16.30u

START & EINDE

Beide activiteiten starten en eindigen op het sportcentrum, Bollewerpstraat 92a te Ingelmunster.

CONTACT SENIORENSPORT

Sportdienst Ingelmunster
Sarah Vanmarcke
Bollewerpstraat 92 A, 8770 Ingelmunster
sarah.vanmarcke@ingelmunster.be
051 31 39 13

INFO

Bij mooi weer gaat het boogschieten buiten door, bij slecht weer binnen.

Reserveren voor boogschieten is verplicht, er kunnen geen reservaties gemaakt worden op dinsdag 28 juni en in het zomerverlof van 21/7 tot 8/8.

Museumbezoek Eperon d'Or: op de prachtige art-decosite, een voormalige schoenfabriek, beleef je de industriële geschiedenis van Izegem. Schoenen en borstels staan op het voorplan. Daarnaast loopt ook de bijzondere tentoonstelling over de 18de-eeuwse Izegemse haardtegels. Ook Schatten van Vlieg, een zoektocht voor grootouders en kleinkinderen rond 'zien en kijken' behoort tot de mogelijkheden. Indien je deze activiteit op een donderdag doet, kan deze gecombineerd worden met een gratis zwembeurt in zwembad de Krekel. Beide activiteiten kunnen ook los van elkaar gedaan worden.



museum: Prins Albertlaan 5 te Izegem (gratis parking)
zwembad de Krekel Izegem: H.Hartstraat 15 te Izegem
(let op: blauwe zone!)

START & EINDE

Museum Eperon d'Or:
Prins Albertlaan 5, 8870 Izegem
eperondor@izegem.be 051 31 64 46 (elke namiddag
open van 13u30-17u30, op maandag gesloten.
Reservatie noodzakelijk: www.eperondor.be
In de zomermaanden doorlopend open van 10 tot
17u30 maar op maandag gesloten.
Sportdienst (en zwembad): H. Hartstraat 15,
8870 Izegem annelies.schelpe@izegem.be
051 30 33 22 (elke dag open)

CONTACT SENIORENSPORT

Het zwembad is gelegen op slechts 5 minuten van het museum. Voor de correcte uren van het seniorenzwemuurtje op donderdagnamiddag en voor de reservatie neem je best een kijkje op www.izegem.be/sport of neem je telefonisch contact op.

INFO



De Kapellekesroute is een fietsroute van 37,6 km die de volledige gemeente Lede gem omhelst met zowel passages door het centrum alsook de meest landelijke wegen. Ook een deeltje van de Kezelbergroute wordt aangedaan. De route is volledig bepijld met witte bordjes met rode letters maar kan je ook downloaden via www.ledegem.be.

START & EINDE

Er kan gestart worden aan de drie kerken in iedere deelgemeente: Dorpsplein Sint-Eloois Winkel - Sint-Jansplein Rollegem-Kapelle - Plaats Lede gem.

CONTACT SENIORENSPORT

Bibliotheek:
bibliotheek@ledegem.be
056 894 881

Openingsuren:

MA/WOE/VR: 10-12 uur | 12-18.30 uur
ZA: 9.30-12 uur
ZO: 9.30-12 uur

Tijdens de zomermaanden juli en augustus is de bib in het weekend gesloten op: 24 en 25 juli, 31 juli en 1 augustus, 7 en 8 augustus, 14 en 15 augustus.

Sportdienst:
sport@ledegem.be
056 894 877
Na afspraak

De Chicorei-fietsroute (55 km) neemt je mee langs restanten en andere plekken met een link naar chicorei. Je kan de route downloaden via een GPX bestand en dit dan uploaden naar je GPS of smartphone via www.lichtervelde.be. Wenst u een plannetje: www.lichtervelde.be/Chicoreifietsroute of sport@lichtervelde.be

De activiteit kan gecombineerd worden met een zwembeurt in het zwembad van Lichtervelde. Buiten de schoolvakanties is dit elke dinsdag van 15u30-17u00 in de vakanties op woensdagvoormiddag van 10u30 tot 12u (niet op feestdagen). Beide activiteiten kunnen ook los van elkaar gedaan worden.



Start en aankomst:

Voor de chicoreiroute: aan de markt, vlak voor de kerk. Parkeren kan op de markt.
Voor het zwemmen: Zandstraat 15, 8810 Lichtervelde. Er is een ruime parking aanwezig.

START & EINDE

Koen Vanhoutte- 0478/337 411 of 051/610 475
Sportdienst Lichtervelde of kassadienst zwembad
(in het weekend en in de week na 17u tijdens de openingsuren van het zwembad)

CONTACT SENIORENSPORT



Meulebeke



Dwars door Meulebeke met Wouter Deboot: Zijn laatste fietstocht bracht avonturier-reporter Wouter Deboot van het tropische noorden in Australië tot het zuidelijkste punt van Nieuw-Zeeland. Nu zoekt Wouter het zoals velen dicht bij huis. In zijn eigen geboortedorp Meulebeke kan je zijn tocht Dwars door Oceanië volgen en herbeleven. Hij neemt je fiets- en/ of wandelgewijs mee door de gemeente op een tocht van 26,21 km. Je kan perfect afwijken van de route en zelf je route samenstellen of de route in verschillende momenten doen.

START & EINDE

Start in de Zuid- Australiestraat en einde in de Schutterijstraat in Meulebeke. Maar er kan ook perfect gestart worden aan de sportdienst van Meulebeke.

CONTACT SENIORENSPORT

Sportdienst Ter Borch Meulebeke
Lore Beernaert
Ter Borchlaan
8760 Meulebeke
051 48 70 57
vrijetijd@meulebeke.be

INFO

De route kan je raadplegen op www.meulebeke.be/dwars-door-meulebeke-met-wouter-deboot alsook de flyer. Beide kunnen ook opgehaald worden op de sportdienst van Meulebeke.



Vierkavenboswandeling:
fotozoektocht langs de 2 kleine lussen van 7,5 en 8,5km. De volledige route is 14,8 km. Dit kan eventueel gecombineerd worden met het bestellen van een picknick in het gemeentelijk domein 't Torreke, Plaats 6 te 8890 Dadizele (dit ligt op 8 km van het Vierkavenbos).



De Vierkavenboswandeling start vlakbij het zwembad (ruime parking voorzien) en de sportdienst. Daar kan je dan ook het formulier voor de fotozoektocht afhalen.

START & EINDE

Stefaan Degryse, Iepersestraat 52h
8890 Moorslede
051 77 85 17

CONTACT SENIORENSPORT

Openingsuren:
7u30-21u (tot 18u in het weekend en niet op zaterdagvoormiddag)

De wedstrijd van de fotozoektocht loopt tot eind augustus. De wandeling zelf blijft permanent beprijd door Westtoer. Langs het traject ook de mogelijkheid om je picknick te nuttigen. De picknick in 't Torreke dient op voorhand besteld te worden via www.toerismedadizele.be/picknickkast

INFO



Wandel en ontdek de minder bekende plekjes in Oostrozebeke (6,3 km).
Er wordt gewandeld langs héél wat trage wegen.
Wie wil picknicken of rusten, kan dit gerust doen in de Groene Long, langs de Spoorwegbedding of in de Mandelmeersen.

START & EINDE

Gemeenschapscentrum 'O.C. Mandelroos'
Gemeenteplein 1
8780 Oostrozebeke

CONTACT SENIORENSPORT

Gemeenschapscentrum 'O.C. Mandelroos',
Gemeenteplein 1,
8780 Oostrozebeke
Sabine Velghe
sportdienst@oostrozebeke.be - 056/ 67 11 71

De kaart en het wandelplan kunnen ook opgehaald worden in de bibliotheek, 't Kraaiennest, Ernest Bren-gierstraat 12 in Oostrozebeke.



De geocache route in Pittem is een hightech schattenjacht waar je tijdens een route van 4 km op zoek gaat naar 10 verstopte schatten. Aan de hand van jouw gps-toestel worden de verstopplaatsen duidelijk. Kan je de cache echt niet vinden? Dan kan je eens speken naar één van de tips.



Start en einde aan de sporthal van Pittem,
Egemstraat 47, 8740 Pittem.
Er is een ruime parking voorzien.

START & EINDE

Sportdienst Pittem
Jitser De Deyne
Egemstraat 47
8740 Pittem
sportdienst@pittem.be
051 46 03 80

CONTACT SENIORENSPORT

De sportdienst is open van 9u-12u en van 13u30-17u00
van maandag tot vrijdag.

Indien je zelf niet beschikt over een gps-toestel, dan kan je dit ontlene in de sportdienst van Pittem.
Er wordt wel een waarborg gevraagd!

INFO



Laat je verrassen door metershoge murals en kleine creatieve ingrepen. Deze prachtige stadswandeling van 10 km in combinatie met het KOERS, Museum van de Wielersport.

De gratis plattegrond bestaat uit verschillende delen:

ROUTE VAN METERSHOGE MURALS - 10 Km
Wandel of fiets de door ons uitgestippelde straatroute van ongeveer 10 kilometer (korter traject ook mogelijk). Deze brengt je langs de meest indrukwekkende murals in Roeselare: werken waar je letterlijk en figuurlijk niet naast kan kijken.

LAAT JE KRISKRAS VERRASSEN
Naast grote muurschilderingen ontdek je kriskras doorheen de stad heel wat kleinere creatieve ingrepen. Deze kunstwerkjes komen en gaan.

Deze route kan gecombineerd worden met een gratis bezoek aan KOERS.

START & EINDE

KOERS, Museum van de Wielersport: Polenplein 15 te Roeselare

CONTACT SENIORENSPORT

Paya Vermeersch – 0486/85 37 58.
Museum Koers, Polenplein 15.
Hoogseizoen (van maart t.e.m. september):
open van dinsdag tot en met zondag,
doorlopend van 10 tot 17 uur
Tijdens feestdagen is KOERS steeds open.
Reservatie noodzakelijk: vrijetijd@roeselare.be of 051 26 24 00

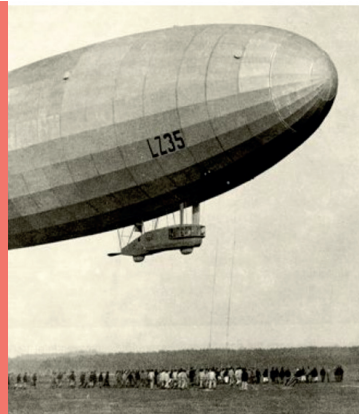
INFO

De wandeling kan perfect ingekort worden en al dan niet gecombineerd worden met museum KOERS. De ingevulde kaart kan je afgeven aan de balie in KOERS.



GEMEENTE RUISELEDE

Stap met je smartphone WO1 binnen op verschillende locaties in deelparochie Doomkerke (Ruiselede). Volg de route op de storymap en maak een wandeling van 3 km door Doomkerke. Bij elk nummer op het parcours hoort een foto en leest u meer info over de plaats waar u zich bevindt. Optioneel kan je terugwandelen langs natuurdomein 'Gulke Putten', Beierhagepad en 'Disveld' via wandelknooppunten 68-58-57-36-37-38-20-40 (= extra 4 km).



Start aan Sint-Caroluskerk Doomkerke-Brandstraat 55-8755 Ruiselede (Doomkerke) en einde aan het Rijksopvoedingsgesticht 'De Zande' in de Bruggesteenweg 130 in Ruiselede. Neem je het natuurdomein er als extraatje bij, dan maak je een lus en eindig je terug aan je startpunt.

START & EINDE

Sportdienst Ruiselede
Dieter Hantson
Tieltstraat 46 A
8755 Ruiselede
sport@ruiselede.be
051 68 73 73

CONTACT SENIORENSPORT

(maak best op voorhand je afspraak, zo ben je zeker dat je niet voor een gesloten deur staat).

De storymap kan je downloaden: www.ruiselede.be/woi-in-ruiselede en doorklikken op hier. Nummers 1-12= oorlogsverleden Doomkerke. Het kaartje voor de extra natuurwandeling kan verkregen worden op de sportdienst van Ruiselede. Infolyer wandeling en stempel zijn ter plaatse aanwezig aan de kerk. Je mag na de activiteit zelf de stempel plaatsen op uw deelnamekaart.

INFO



De Fietsroute Stoan Oost-West van 47 km brengt je doorheen de drie deelgemeentes die Staden rijk is. De route laat je genieten van de mooie lokale natuur en van enkele prachtige uitzichten. De route is uitgepijld met witte bordjes met blauwe letters.

START & EINDE Op de markt van Staden

**CONTACT
SENIORENSPORT** Lynn Van Eeckhoutte
Ieperstraat 109
8840 Staden
vrijetijd@staden.be
051 70 82 04

INFO Gratis parking rond de kerk in Staden.



De geocache route 'de Kam' is een zoektocht van ongeveer 8 km, waarlangs u 13 traditionele caches tegenkomt. Je passeert tijdens deze tocht o.a. langs een kamsalamandervijver, langs 't Poelbergbosje, langs de Poelbergsite en de Poelbergmolen. Aan de hand van jouw gps-toestel worden de verstopplaatsen duidelijk.

Je kan deze zoektocht op eigen houtje doen maar je kan ook een sessie reserveren met een begeleider.

Keuze uit onderstaande data:

| Donderdag 5 en 18 juli

| Donderdag 5, 12, 19 en 26 augustus

| Donderdag 2 september



De route start in de Kleine Weg, bij De Kam 1 (eventueel parkeren in de Felix d'Hoopstraat).

START & EINDE

Deelnamekaart ophalen en afstempelen, reserveren sessie en/of GPS-toestel:

CONTACT SENIORENSPORT

Dienst Sport Tielt
Sportlaan
8700 Tielt
051/42.82.80.

De dienst sport is open van maandag tot vrijdag 8u-12u en van 13u-17u00 (op vrijdag tot 16u)

Indien je zelf niet beschikt over een gps-toestel, dan kan je een toestel ontlend in de sportdienst van Tielt.

Er wordt wel een waarborg gevraagd. Enkele caches zijn niet bereikbaar met een rolstoel. Bij nat weer kunnen rubberlaarzen van pas komen. Ook een pincet, magneet en een touwtje van min. 1 meter kunnen dienst doen.

INFO



De Vlaskoorde 42km (10km, 12km, 15,5km) bestaat uit drie lussen en laat je kennismaken met de meest pittoreske hoekjes van Sint-Baafs-Vyve, Wielsbeke en Ooigem.

Het vlas betekende vroeger in alle deelgemeenten een bron van werk en de Leie speelde daar een hoofdrol in. De vele meanders - die nu afzonderlijke natuurgebieden vormen en ware pareltjes zijn - waren de oorzaak van een trage stroming. Zo werkte de rivier een uniek rootproces in de hand en leverde een kwaliteitsvolle sterke vezel. Met deze vezel zijn ontelbare meters vlaskoorden geproduceerd, en hieraan ontleent deze route haar naam.

In elk van de drie deelgemeenten kan men een afzonderlijke lus fietsen of wandelen. Ze zijn onderling verbonden, zodat je ook de volledige ontdekkingstocht van ca. 42 km kan aanvatten.

START & EINDE

Er kan gestart worden aan het gemeentehuis van Wielsbeke, de kerk van Ooigem of het André Demetshuis in Sint-Baafs-Vijve.

CONTACT SENIORENSPORT

Sportdienst Wielsbeke
Hernieuwenstraat 14
8710 Wielsbeke
056/673250
sportdienst@wielsbeke.be

INFO

De route is bewegwijzerd met zeshoekige bordjes. Je kan de route downloaden:
<https://www.wielsbeke.be/wandelen-en-fietsen>



Ben je klaar voor een stevige fietstocht?
Deze is meer dan de moeite waard!

Vanuit het centrum van Wingene trap je richting
Egem en Lichtervelde.

Zoek even verkoeling op in de Huwynsbossen, geniet
van de mooie vergezichten en trek tijd uit voor een
drankje en/of hapje bij start en aankomst.

Mogelijkheden genoeg op deze route!



recreatiebad de Alk **START & EINDE**

Recreatiebad de Alk
Beernemstraat 23,
8750 Wingene
Siska.george@wingene.be
051 65 04 44

**CONTACT
SENIORENSPORT**

Route moet je downloaden van de website, er bestaan
geen fysieke kaarten van:
www.wingene.be/thema/3331/fit-full-wingene-zuid-west-43-kilometer

INFO



www.midwest.be